h.

@hdoria

HÁBITOS DIÁRIOS

DATA DE HOJE

Quais as 3 tarefas mais importantes de hoje?

Quanto tempo você precisa para cada uma?

01

02

03

Liste sua programação para o dia: eventos e compromissos conhecidos, e quando começará a trabalhar nas tarefas listadas acima.

TEMPO	EVENTO/ATIVIDADE/TAREFA	NOTAS, OBERVAÇÕES ETC